



LE MASK  
FRANÇAIS®

# Guide des tailles - Instructions

## 1. La taille - Size



	cm	inches	Recommandations
S	< 10.5	3.9	Recommandé aux enfants de 4 à 8 ans
M	10.5 - 14	3.9 - 5.5	Convient aux enfants de plus de 8 ans, femmes et hommes (inférieur à 14 cm)
L	> 14	> 5.5	Convient aux femmes et aux hommes (supérieur à 14 cm)
XL	> 16,5	> 6.5	Recommandé aux hommes

**Les recommandations sont à titre indicatif, veuillez respecter les indications de mesure.**



Pour les mesures, placez une règle à **côté du nez** et prenez la distance entre **le haut du nez** (entre les deux yeux ou niveau des lunettes) et **le bas du menton** (avec une margin de +2 cm sous le menton).



For measurements, place a ruler **next to the nose** and take the distance between **the top of the nose** (between the two eyes or level of glasses) and **the lower chin** (with a margin of +0,78 inches under the chin).

## 2. Moulage - Mold to face



Appliquer le masque sur le visage et presser la barette de nez sur l'arête du nez.

Renouvelez l'opération jusqu'au confort recherché.



Put the mask on the face, then press firmly the nose bar on the nose bridge.

Repeat the operation until obtaining desired comfort.